

СПИСОК ПОТРЕБНОСТЕЙ

ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЕ ТОВАРЫ

- Консервы (мясные, рыбные)
 - Консервированные горошек, кукуруза
 - Чай в пакетированный
 - Кофе растворимый
 - Кофе 3 в 1 порционный
 - Молоко сгущённое
 - Молоко ультрапастеризованное (в картонных коробках)
 - Молоко сухое
 - Макароны изделия и крупы (рис, гречка, манка)
 - Лапша, суп, пюре и каши быстрого приготовления
 - Масло подсолнечное
 - Масло топленое
 - Сахар, соль и перец порционные
 - Хлопья, мюсли (которые можно залить холодной водой, соком)
 - Хлебцы для диабетиков
 - Хлебцы, сухари, сушки, печенье
 - Орехи, сухофрукты
 - Шоколад, конфеты
 - Протеиновые батончики
 - Джем, повидло (в мягких и порционных упаковках)
 - Вода в бутылках, соки в картонных коробках
- 

МЕДИКАМЕНТЫ

- **Антигистаминные препараты** (например, лоратадин, супрастин, зодак, кларитин)
- **Спазмолитики** (например, спазмалин, дротаверин, но-шпа, папаверин)
- **Нестероидные противовоспалительные средства** (например, анальгин, ибупрофен, нурофен, кетанов, нимелок)
- **Анальгетики и жаропонижающие препараты** (например, цитрамон, парацетамол, терафлю)
- **Антибиотики широкого спектра действия** (например, азитромицин, ципрофлоксацин, амоксициллин, левофлоксацин)
- **АПФ-блокаторы, препараты от повышенного давления** (например, каптоприл)
- **Противодиарейные, противорвотные препараты** (например, лоперамид, смекта, имодиум, энтеросгель, регидрон, креон, мезим)
- **Антацидные средства** (например, маалокс, гастал, гевискон)
- **Поливитаминовые комплексы и витамины** (например, витамин С, компливит, центрум)
- **Антисептические средства** (например, йод, хлоргексидин, спиртовые салфетки в индивидуальной упаковке, перекись водорода 3%, теймурова мазь)
- **Противокашлевые препараты** (например, бутамират, омнитус, коделак)
- **Капли глазные с хранением вне холодильника** (например, альбуцид, левомицетин)
- **Капли ушные** (например, отипакс)
- **Сосудосуживающие препараты** (например, спреи тизин, санорин, ксимелин)
- **Успокоительные препараты** (например, дормиплант, ново-пассит)
- **Противогрибковые, противомикробный и противоожоговые препараты** (например, мазь нистатин, тетрациклиновая мазь, пантенол, гели от ожогов (НЕ МАЗИ) апполо гель, повязки от ожогов, банеоцин)
- **Перевязочные средства** (например, бинт самофиксирующийся когезивный, лейкопластыри, бинты марлевые стерильные, ножницы тупоконечные, повязки и салфетки самоклеющиеся гидрогелевые (окклюзионные))
- **Кровоостанавливающие средства** (например, жгут Эсмарха, жгут-турникет, гемостатические повязки//бинты/губки, коллоидная губка)
- **Другие медицинские изделия и расходные материалы** (например, аптечка с креплением МОЛЛЕ, перчатки медицинские, шприцы, воздухопроницаемые пластыри и бинты для фиксации капельниц, маркеры, пластырь компид)

ОБЩЕБЫТОВЫЕ ПОТРЕБНОСТИ

- Влажные салфетки
- Влажная туалетная бумага
- Крем увлажняющий с пантенолом
- Фольгированное одеяло
- Металлические кружка, ложка, вилка
- Набор иголок и ниток
- Коврик и сиденье туристические (пенка фольгированная)
- Полотенца
- Поясная аптечка
- Палатка
- Спальный мешок
- Рюкзак (тактический 80л и 30л)
- Фляга для воды
- Зубная паста
- Зубная щётка
- Средства для бритья
- Дезодорант
- Мыло
- Сигареты
- Машинки для стрижки

ОДЕЖДА И ОБУВЬ

- Сапоги резиновые пененные (размеры от 40 до 45)
- Ботинки трекинговые с высоким берцем, берцы (размеры от 40 до 45)
- Термостельки
- Носки хлопковые (размеры от 40 до 45)
- Нательное термобельё и флисовое бельё (размеры от 46 до 56)
- Кофта флисовая (размеры от 46 до 56)
- Свитер тёплый (размеры от 46 до 56)
- Балаклава хлопковая
- Снуд
- Шапка флисовая защитного цвета
- Перчатки тактические
- Накидка-дождевик
- Теплоид (индивидуальная одноразовая химическая грелка)
- Стельки самонагревающиеся

ОБМУНДИРОВАНИЕ

- Фонарик диодный и прорезиненный
- «АА» и «ААА» батарейки
- Мультитул
- Защитные очки
- Карабин страховочный
- Карты памяти на большой объём для квадрокоптеров
- Охотничьи спички
- Паракорд
- PowerBank

